



V tejto príručke Vám predkladáme základné informácie využiteľné pri ochrane života, zdravia alebo majetku v prípade ohrozenia haváriami, živelnými pohromami, katastrofami alebo v prípade ohrozenia teroristickými útokmi. Jej cieľom je podať vám návod ako postupovať pri mimoriadnej udalosti aby nedošlo k ujme na zdraví a životoch.

DÔLEŽITÉ TELEFÓNNE ČÍSLA TIESŇOVÉHO VOLANIA

Ak ste v ohrození života alebo zdravia, ak je ohrozený váš majetok, alebo ste účastníkom mimoriadnej udalosti, pri ktorej je ohrozený život, zdravie alebo majetok iných občanov, dožadujte sa poskytnutia pomoci na nasledujúcich telefónnych číslach tiesňového volania:

- v prípade požiaru
- dopravnej nehody
- pri príznakoch chemického alebo biologického terorizmu
- ohrozenia následkom živelných pohrôm
- pri doručení podozrivej zásielky
- anonymnom oznámení o uložení bomby (nebezpečnej látky)
- iných mimoriadnych udalostí

Volajte telefónne číslo tiesňového volania:

112 - Integrovaný záchranný systém

150 - Hasičský a záchranný zbor

155 - Zdravotnú záchrannú službu - v prípade ohrozenia života a zdravia

158 – Polícia - v prípade ohrozenia následkom trestnej činnosti alebo jej oznámenia

VŠEOBECNÉ ZÁSADY PRI VYŽADOVANÍ POMOCI

Ak vyžadujete pomoc v tiesni, alebo pri oznamovaní správy o mimoriadnej udalosti uveďte:

- svoje meno a číslo telefónu, z ktorého telefonujete
- druh udalosti (požiar, dopravná nehoda, povodeň, trestný čin a pod.)
- rozsah udalosti (požiar domu, bytu, lesa, ohrozenie života viacerých osôb, zaplavenie cesty, poľa, obce, a pod.)
- miesto udalosti
- ak je na miesto udalosti sťažený prístup, uveďte spôsob prístupu, smer, odkiaľ je možné miesto udalosti dosiahnuť a druh prístupovej cesty (súkromná cesta, poľná cesta a pod.)

Po ukončení hovoru počkajte na spätné volanie operátora príslušnej záchranej služby alebo polície.

VŠEOBECNÉ ZÁSADY ČINNOSTI PRI OHROZENÍ

- uvedomte si, že najväčšiu hodnotu má ľudský život a zdravie a až potom záchrana majetku
- pamätajte na sebaochranu, poskytnutie prvej pomoci a vzájomnej pomoci v tiesni
- rešpektujte informácie poskytované prostredníctvom rozhlasu a televízie
- nerozširujte poplašné a neoverené správy
- nepodceňujte vzniknutú situáciu a zachovajte rozvahu
- netelefonujte zbytočne, aby ste počas mimoriadnej situácie nepreťažovali telefónnu sieť
- pomáhajte ostatným, najmä starým, chorým a bezvládnym ľuďom, postarajte sa o deti
- dodržiavajte pokyny pracovníkov civilnej ochrany a ďalších záchranných zložiek, orgánov štátnej správy a samosprávy

VAROVANIE OBYVATEĽSTVA

Varovanie obyvateľstva je jedno z najdôležitejších opatrení civilnej ochrany. Varovanie je vykonávané varovnými signálmi uskutočňovanými prostredníctvom sirén. Varovné signály sú následne dopĺňané hovorenou informáciou prostredníctvom hromadných informačných prostriedkov.

Ak zaznie varovný signál:

- nastáva mimoriadna situácia
- podľa tónu signálu a dĺžky jeho trvania zistíte, pred čím vás varuje, počúvajte následnú hovorenú informáciu vysielanú rozhlasom, televíziou alebo hlášením mestského rozhlasu

VAROVNÉ SIGNÁLY

1. VŠEOBECNÉ OHROZENIE:

Varovanie obyvateľstva pri ohrození, alebo pri vzniku mimoriadnej udalosti, ako aj pri možnosti rozšírenia následkov mimoriadnej udalosti

2 - minútový kolísavý tón sirén

Kolísavým tónom sirén v trvaní 2 minút sa počas vojnového stavu a počas vojny vyhlasuje aj ohrozenie v prípade možného vzdušného napadnutia územia štátu. Slovná informácia pri takomto ohrození obsahuje vymedzenia územia, pre ktoré je ohrozenie vyhlásené a výraz "VZDUŠNÝ POPLACH"

2. OHROZENIE VODOU:

Varovanie obyvateľstva pri ohrození ničivými účinkami vody

6 - minútový stály tón sirén

3. KONIEC OHROZENIA:

Koniec ohrozenia alebo koniec pôsobenia následkov mimoriadnej udalosti

2 - minútový stály tón sirén bez opakovania

V okrese Snina sa varovanie obyvateľstva vykonáva sieťou elektromotorických, elektronických sirén, autonómnym systémom varovania a vyzrozumenia a pohyblivým prostriedkom varovania a vyzrozumenia.

TERMÍNY AKUSTICKÉHO PRESKÚŠANIA SIRÉN V ROKU 2024

Dátum	Čas	Varovacia a vyzumievacia sieť civilnej ochrany		Autonómne systémy	
		Elektronické	Elektromotorické		
12.01.2024	12:00	Tichá skúška	Hlasitá skúška		
09.02.2024		Tichá skúška			
08.03.2024		Hlasitá skúška			
12.04.2024		Tichá skúška			
10.05.2024		Tichá skúška			
14.06.2024		Hlasitá skúška			Hlasitá skúška
12.07.2024		Tichá skúška			
09.08.2024		Tichá skúška			
13.09.2024		Hlasitá skúška			
11.10.2024		Tichá skúška			
08.11.2024		Tichá skúška			
13.12.2024		Hlasitá skúška			Hlasitá skúška

ZOZNAM SIRÉN V OKRESE SNINA

P. č.	Obec	Adresa / Umiestnenie	Typ	Poznámka
1.	Belá nad Cirochou	Starý Obecný úrad, Osloboditeľov 652/23	DS 977	Elektromotorická
2.		Obecný dom, Osloboditeľov 535/33	PAVIAN 600	Elektronická
3.		Stĺp na parcele KN-C 833/1	PAVIAN 600	Elektronická
4.	Čukalovce	Obecný úrad, Čukalovce 59	DS 977	Elektromotorická
5.	Dlhé nad Cirochou	Obecný úrad, Hlavná 187/87	PAVIAN 1200	Elektronická
6.	Dúbrava	Obecný úrad, Dúbrava 46	DS 977	Elektromotorická
7.	Hostovice	Obecný úrad, Hostovice 171	DS 977	Elektromotorická
8.	Jalová	Obecný úrad, Jalová 38	KO-3	Elektromotorická
9.	Kalná Roztoka	Obecný úrad, Kalná Roztoka 199	DS 977	Elektromotorická
10.	Klenová	Obecný úrad, Klenová 126	DS 977	Elektromotorická
11.	Kolbasov	Obecný úrad, Kolbasov 26	DS 977	Elektromotorická
12.	Kolonica	Obecný úrad, Kolonica 118	DS 977	Elektromotorická
13.	Ladomírov	Obecný úrad, Ladomírov 181	DS 977	Elektromotorická
14.	Nová Sedlica	Obecný úrad, Nová Sedlica 23	DS 977	Elektromotorická
15.	Osadné	Obecný úrad, Osadné 100	DS 977	Elektromotorická
16.	Pčoliné	Obecný úrad, Pčoliné 121	DS 977	Elektromotorická
17.	Pichne	Obecný úrad, Pichne 27	DS 977	Elektromotorická
18.	Runina	Obecný úrad, Runina 54	DS 977	Elektromotorická
19.	Ruský Potok	Obecný úrad, Ruský Potok 5	DS 977	Elektromotorická
20.	Snina	Mestský úrad, Strojárska 2060/95	PAVIAN 1200	Elektronická
21.		Obvodné oddelenie PZ Študentská 13, Snina	PAVIAN 1200	Elektronická
22.		Stredná odborná škola Sládkovičova 120, Snina	PAVIAN 1200	Elektronická
23.		Cirkevná spojená škola Švermova 10, Snina	PAVIAN 600	Elektronická
24.		Materská škola Perečínska Perečínska 2546/23, Snina	PAVIAN 600	Elektronická
25.	Stakčín	Obecný úrad, SNP 574/6	DS 977	Elektromotorická
26.	Stakčínska Roztoka	Obecný úrad, Stakčínska Roztoka 21	DS 977	Elektromotorická
27.	Strihovce	Obecný úrad, Strihovce 60	DS 977	Elektromotorická
28.	Šmigovec	Obecný úrad, Šmigovec 38	DS 977	Elektromotorická
29.	Topoľa	Obecný úrad, Topoľa 95	DS 977	Elektromotorická
30.	Ubl'a	Kultúrny dom, Ubl'a 171	DS 977	Elektromotorická
31.		Obecný úrad, Ubl'a 368	PAVIAN 600	Elektronická
32.	Ulič	Obecný úrad, Ulič 89	DS 977	Elektromotorická
33.	Uličské Krivé	Obecný úrad, Uličské Krivé 45	DS 977	Elektromotorická
34.	Zboj	Obecný úrad, Zboj 98	DS 977	Elektromotorická
35.	Zemplínske Hámre	Obecný úrad, Hlavná 152/183	PAVIAN 600	Elektronická

AUTONÓMNY SYSTÉM - VODNÁ STAVBA STARINA

P. č.	Obec	Adresa / Umiestnenie	Typ	Poznámka
36.	Stakčín	Dispečing VD Starina	PAVIAN 600	Elektronická
37.	Stakčín	Správa a údržba ciest PSK - Stredisko Stakčín Stakčín 81	PAVIAN 300	Elektronická
38.	Stakčín	Úpravňa pitnej vody Stakčín, ul. Mieru 746	PAVIAN 1200	Elektronická
39.	Stakčín	Základná škola s materskou škôlkou Stakčín, SNP 412	PAVIAN 600	Elektronická
40.	Stakčín	Železničná stanica Stakčín, Čsl. Armády	PAVIAN 600	Elektronická
41.	Snina	Energy Snina, a.s. - Budova teplárne Snina Strojárska	PAVIAN 1200	Elektronická

ČO ROBIŤ, KEĎ ZAZNIE SIRÉNA ?

(mimo doby pravidelného preskúšania)

- pri pobyte mimo budovu - vyhľadajte čo najrýchlejšie úkryt, poprípade vstúpte do najbližšej budovy
- ak sa nachádzate v domácnosti - zhromaždite celú rodinu a byť neopúšťajte
- nesnažte sa vyzdvihnúť deti zo škôl a predškolských zariadení, bude o nich postarané
- vytvorte izolovaný uzavretý priestor - uzavrite a utesnite okná, dvere a vetráky, odstavte klimatizáciu (netesnosti prelepte páskou, väčšie netesnosti môžete utesniť tkanivami namočenými vo vode s rozpustenými saponátmi). Uzavretím priestoru znížite pravdepodobnosť vlastného ohrozenia
- uhasťte otvorený oheň a iné spaľovacie zariadenia
- sledujte vysielanie rozhlasu a televízie a riadte sa podľa vysielaných pokynov
- telefonujte len v súrnom prípade, nezaťažujte telefónne linky, najmä nevolajte čísla tiesňového volania
- postarajte sa o domáce a hospodárske zvieratá
- čakajte doma na ďalšie pokyny

POZNÁMKA:

Overte si, či vo vašej blízkosti nie sú ohrození starí ľudia, chorí, neschopní pohybu !
Postarajte sa o deti bez dozoru ! Pri akejkol'vek činnosti zachovávajte pokoj a rozvahu !

ČINNOSŤ V OBLASTI OHROZENEJ ÚNIKOM NEBEZPEČNÝCH LÁTKOK

Nebezpečné látky sú prírodné alebo syntetické látky, ktoré svojimi chemickými, fyzikálnymi, toxikologickými alebo biologickými vlastnosťami samostatne alebo v kombinácii môžu spôsobiť ohrozenie života, zdravia alebo majetku. Všeobecne pod nebezpečnými látkami rozumieme chemické, rádioaktívne alebo biologické látky.

Únik nebezpečných látok môže byť spôsobený deštrukciou stacionárneho zdroja nebezpečnej látky (výrobné zariadenie, sklad, zariadenie využívajúce nebezpečnú látku ako médium napr. chladiarenské zariadenie) alebo z mobilného zdroja pri preprave nebezpečnej látky (automobily alebo železničné vagóny určené na prepravu nebezpečných látok). Ohrozenie nebezpečnými látkami môže byť spôsobené aj teroristickým útokom.

V PRÍPADE ÚNIKU NEBEZPEČNEJ CHEMICKEJ LÁTKY

(alebo v prípade chemického terorizmu)

Nebezpečné chemické látky spôsobujú poškodenie centrálného nervového systému, dýchacích orgánov, zažívacieho traktu, poškodenie kože, alebo narušujú metabolizmus postihnutého. V prípade havárie spojenej s únikom nebezpečných chemických látok pôsobia na

okolie v podobe plynu alebo výparov. V prípade teroristického útoku môžu byť použité vo forme aerosólov alebo plynu, prípadne môžu byť použité na zamorenie vodných zdrojov.

Ked' zaznie varovný signál sirény pri pobyte v budove:

- zostaňte vo vnútri, prípadne sa ukryte v úkryte (ak je dostupný),
- vytvorte izolovaný uzavretý priestor - uzavrite a utesnite okná, dvere, vetráky, odstavte klimatizáciu
- pripravte si improvizovanú ochranu dýchacích ciest, očí a odkrytých častí tela
- zapnite rozhlas, televíziu a sledujte vysielanie
- riad'te sa podľa vysielaných pokynov, nepodceňujte riziko
- pripravte si evakuačnú batožinu
- telefonujte len v súrnom prípade, nezaťažujte telefónne linky
- poskytnite pomoc chorým, postihnutým osobám, osobám neschopným pohybu, starším osobám, postarajte sa o deti bez dozoru
- zachovávajte rozvahu a pokoj
- budovu opustite len na pokyn

Ked' zaznie varovný signál sirény pri pobyte mimo budovu:

- zachovajte rozvahu, zorientujte sa podľa situácie a rozhodnite sa pre opustenie priestoru ohrozeného nebezpečnou chemickou látkou
- vaše rozhodnutie je závislé od smeru vetra šíriaceho nebezpečnú látku zo zdroja úniku a vašej polohy; ak sa nachádzate v smere vetra a ste v časovej tiesni, okamžite vyhľadajte ukrytie v budovách a postupujte ako pri pobyte v budove

V PRÍPADE ÚNIKU NEBEZPEČNEJ BIOLOGICKEJ LÁTKY

(alebo v prípade bioterorizmu)

Bakteriologické (biologické) nebezpečné látky môžu byť použité vo forme aerosólu (baktérie, vírusy) vytvoreného v ovzduší alebo uzatvorenom priestore priamo alebo prostredníctvom vetracích zariadení, vypustením infikovaného hmyzu (vši, blchy, muchy a podobne), infikovaním vodných zdrojov, potravín, alebo krmovín. Postihnutý použitie biologických prostriedkov spravidla nezistí ihneď po ich použití. Pri podozrení ich použitia sa výskyt zisťuje odberom vzoriek a následnou mikrobiologickou analýzou.

Pri podozrení z úniku alebo pri úniku biologickej látky resp. pri použití biologických prostriedkov postupujte tak, ako pri úniku nebezpečnej chemickej látky.

Zvlášť treba:

- dôsledne dodržiavať karanténne hygienické, protiepidemiologické, protiepzootické opatrenia,
- sledovať informácie o situácii poskytované miestnou samosprávou
- pravidelne kontrolovať telesnú teplotu
- hlásiť podozrenie z ochorenia, alebo zvýšený výskyt ochorení osôb a zvierat orgánom obce alebo spádovému zdravotníckemu zariadeniu, prípadne orgánom civilnej ochrany

- obmedzovať pohyb mimo budovu a budovu opúšťať iba na nevyhnutný čas (napríklad nákup základných životných potrieb)
- priebežne uskutočňovať v rámci svojich možností dezinfekciu vo svojich bytoch a v domoch

Pri vyhlásení karantény platí zákaz zhromažďovania osôb a zákaz voľného pohybu mimo uzatvorených priestorov bez nasadených ochranných prostriedkov.

V PRÍPADE ÚNIKU RÁDIOAKTÍVNEJ LÁTKY (alebo pri havárii jadrovej elektrárne)

- čo najskôr sa ukryte v uzavretej miestnosti (najlepšie v pivničných priestoroch)
- pokiaľ ste mohli prísť do styku s rádioaktívnymi látkami v čase, než ste sa stačili ukryť, potom - pred vstupom do budovy kontaminovaný vrchný odev a obuv odložte do neprievzdušného obalu a nepoužívajte ich
- dôkladne si umyte ruky, tvár a vlasy, vypláchnite si oči, ústa, vyčistite si nos a uši
- ak je to možné, osprchujte sa a vymeňte si bielizeň
- uzavrite a utesnite okná a dvere, vypnite ventilačné a klimatizačné zariadenia
- sledujte správy v hromadných informačných prostriedkoch
- pripravte si prostriedky improvizovanej ochrany dýchacích ciest a povrchu tela
- jódomé prípravky užite po obdržaní varovného signálu o vzniku radiačnej havárie atómovej elektrárne. Dávkovanie a spôsob použitia je uvedený v návode na krabičke alebo v informačnom letáčku
- zabezpečte svoje potraviny a zásoby vody pred možnou kontamináciou uložením do obalov, chladničky, mrazničky alebo komory. Nepoužívajte nechránené potraviny, ovocie a zeleninu,
- pripravte si evakuačnú batožinu, čakajte na ďalšie pokyny
- postarajte sa o hospodárske zvieratá, zatvorte ich a dajte im zásobu krmovín a vody na dva dni, zásoby krmiva a vody zabezpečte pred kontamináciou prekrytím plachtou alebo fóliou z plastu a pod

ZÁSADY SPRÁVANIA SA PRI DOPRAVNEJ NEHODE VOZIDLA PREPRAVUJÚCEHO NEBEZPEČNÚ LÁTKU

Ak ste účastníkom dopravnej nehody, pri ktorej došlo k úniku nebezpečnej látky:

- odstavte vozidlo, podľa možností mimo dosah pôsobenia nebezpečnej látky tak, aby zostala zachovaná priepustnosť komunikácie pre príchod záchranných zložiek
- ak ste sa neočakávane ocitli v dosahu pôsobenia nebezpečnej látky zastavte motor vozidla a urýchlene opustite zamorený priestor, chráňte si dýchacie cesty vreckovkou
- bez ohrozenia vlastného života zistite, čo sa stalo, v žiadnom prípade sa nepribližujte k havarovanému dopravnému prostriedku
- oznámte nehodu hasičskej a záchrannej službe, zdravotnej záchrannej službe alebo polícii
- nedotýkajte sa nebezpečnej látky ani predmetov, ktoré by mohli byť ňou kontaminované

- po príchode záchranných zložiek sa riad'te pokynmi veliteľa zásahu alebo polície

VŽDY PLATÍ !!!

Ochranná maska a akákoľvek náhrada, slúži iba na únik z ohrozeného priestoru.

Nebezpečná látka sa pri úniku šíri v smere vetra. Únik z ohrozeného priestoru voľte kolmo na smer vetra.

ČINNOSŤ V OBLASTI OHROZENIA POVODŇAMI A ZÁPLAVAMI

O povodniach a záplavách hovoríme vtedy, keď sa zvýšia hladiny vodných tokov, voda vystúpi zo svojich korýt a zaplaví priľahlé územie, poprípade zaplaví územie dlhodobo pretrvávajúcou zrážkovou činnosťou.

ZÁSADY SPRÁVANIA SA PRED OHROZENÍM POVODŇAMI A ZÁPLAVAMI

- vytipujte si bezpečné miesto, ktoré nebude zaplavené vodou
- hodnotné veci zo suterénov, prízemných priestorov a garáží umiestnite do vyššieho poschodia
- pripravte si vrecia s pieskom na utesnenie nízko položených dverí a okien
- pripravte si trvanlivé potraviny a pitnú vodu na 2-3 dni
- ak ste vlastníkom osobného automobilu, pripravte ho na použitie
- pripravte sa na evakuáciu osôb, zvierat
- upevnite veci, ktoré by mohla odniesť voda
- pripravte si evakuačnú batožinu

ZÁSADY SPRÁVANIA SA V OBDOBÍ POVODNÍ A ZÁPLAV

- opustite ohrozený priestor
- netelefonujte, len v prípade tiesňového volania
- v prípade vyhlásenia evakuácie dodržujte zásady pre opustenie ohrozeného priestoru, rešpektujte pokyny členov evakuačnej komisie
- v prípade časovej tiesne sa okamžite presuňte na vytipované miesto, ktoré nebude zaplavené vodou
- nešírte paniku a nerozširujte neoverené správy

ZÁSADY SPRÁVANIA SA PO POVODNIACH A ZÁPLAVÁCH

- nechajte si skontrolovať stav obydliia (statická narušenosť, obývateľnosť), rozvody energií (plyn, elektrická energia), stav kanalizácie a rozvod vody
- zabezpečte likvidáciu uhynutých zvierat, poškodených potravín, poľnohospodárskych plodín zasiahnutých vodou, riad'te sa pokynmi hygienika

- informujte sa o miestach humanitárnej pomoci
- kontaktujte príslušné poisťovne ohľadom náhrady škôd

ČINNOSŤ PRI VZNIKU MIMORIADNYCH UDALOSTÍ V DÔSLEDKU EXTRÉMNYCH POVETERNOSTNÝCH PODMIENOK

MAXIMÁLNA TEPLOTA

2. stupeň - maximálna teplota vzduchu v rozpätí od (teplota > 35°C):

- vyhýbať sa pobytu na priamom slnku, najmä na poludnie a popoludní
- nenechávať deti a zvieratá na priamom slnku, ani v stojacich automobiloch
- dodržiavať pitný režim

3. stupeň - dlhodobé dosahovanie maximálnej teploty vzduchu v rozpätí od (teplota > 40°C):

- vyhýbať sa pobytu na priamom slnku, najmä na poludnie a popoludní
- dodržiavať pitný režim
- nenechávať deti a zvieratá na priamom slnku, ani v stojacich automobiloch
- pri pobyte na priamom slnku používať ochranné prostriedky pred priamym
- slnečným žiarením (pokrývka hlavy, ochranné krémy, slnečné okuliare a pod.)

MINIMÁLNA TEPLOTA

2. stupeň - dosiahnutie minimálnej teploty vzduchu (M2, < - 20°C). Silný mráz:

- chrániť sa primerane teplým oblečením a obuvou
- chrániť nekryté časti tela ochranným (mastným) krémom
- vykonať primerané opatrenia na ochranu hospodárskych plodín pred prízemnými mrazmi

3. stupeň - minimálna teplota vzduchu (M3, < - 30°C). Veľmi silný mráz:

- urýchlene vyhľadať teplé miesta (obytné zariadenia)
- vykonať primerané opatrenia v priemysle na ochranu pred silnými mrazmi (zateplenie...)
- chrániť nekryté časti tela ochranným (mastným) krémom

VIETOR

2. stupeň - výskyt silného vetra, ktorý dosiahne krátkodobo (v nárazoch) rýchlosť (V2, priemer > 20 m/s alebo nárazy > 25 m/s):

- nezdržiavať sa na voľných plochách, nezdržiavať sa pri labilných prekážkach
- zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere

- odložiť z dvorov voľne položené predmety, nepúšťať von deti, zabezpečiť domáce zvieratá,
- neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách, s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi obmedziť jazdu po otvorených veterných plochách
- zabezpečiť okná, skleníky, voľne uložené predmety, pozbierať sušiacu sa bielizeň, pri jazde automobilom znížiť rýchlosť jazdy

3. stupeň - výskyt mimoriadne silného vetra, ktorý dosiahne krátkodobo (v nárazoch) rýchlosť (V3, priemer > 25 m/s alebo nárazy > 35 m/s):

- keď nie je nutné, nevychádzať z domu
- nezdržiavať sa na voľných plochách
- zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere
- nepúšťať von deti
- s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými automobilmi nejazdiť po otvorených veterných plochách

SNEHOVÉ JAZYKY A ZÁVEJE

2. stupeň - intenzívna tvorba snehových jazykov a závejov:

- vybaviť vozidlo zimnými technickými prostriedkami (zimné pneumatiky, snehové reťaze, vlečné lano, lopata a pod.)
- zabezpečiť sa komunikačnými prostriedkami (mobilný telefón, PDA, vysielaciačka a pod.) pre prípad núdze

3. stupeň - mimoriadne intenzívna tvorba snehových jazykov a závejov:

- obmedziť pohyb vo vonkajšom prostredí
- obmedziť jazdu vozidlom a inými prostriedkami

SNEŽENIE

2. stupeň - silné sneženie pri ktorom spadne S2, > 20 cm nového snehu za 12h:

- na horách sledovať a dodržiavať pokyny horskej služby
- vybaviť vozidlo príslušnými technickými prostriedkami (zimné pneumatiky, snehové reťaze, vlečné lano, lopata a pod.)
- v prípade mokrého snehu a silného vetra obmedziť pohyb v lese a v blízkosti elektrických vedení

3. stupeň - mimoriadne silné sneženie pri ktorom spadne S3, > 30 cm nového snehu za 12h:

- obmedziť pobyt a pohyb (i dopravnými prostriedkami) v exteriéri

POĽADOVICA

2. stupeň : intenzívna tvorba poľadovice:

- obmedziť pobyt a pohyb (i dopravnými prostriedkami) v exteriéri
- upraviť povrch chodníkov tak, aby umožňoval bezpečný pohyb

3. stupeň - mimoriadne intenzívna tvorba poľadovice:

- obmedziť pobyt a pohyb i dopravnými prostriedkami v exteriéri
- upraviť povrch chodníkov tak, aby umožňoval bezpečný pohyb

BÚRKY

2. stupeň - výskyt silných búrok spojených s privalovými zrážkami s úhrnom (BD2, >30mm za 1h) a nárazy vetra s rýchlosťou (BV2, >25m/s):

- nezdržiavať sa na voľných plochách
- nezdržiavať sa pri labilných prekážkach
- zatvoriť a zabezpečiť okná a dvere
- odložiť z dvorov voľne položené predmety
- zabezpečiť domáce zvieratá
- neparkovať pod stromami a pri chatrných budovách s ľahkými vozidlami a nenaloženými nákladnými
- automobilmi nejazdiť po otvorených veterných plochách

ANONYMNÉ OZNÁMENIE

Anonymné oznámenie o uložení bomby alebo nebezpečnej látky sa často zameriava na vyvolanie strachu a paniky. Ako objekt sú zvolené priestory s väčším sústredením ľudí. Aj keď väčšinou ide o planý poplach, treba počítať s tým, že anonymná vyhrážka môže byť uskutočnená.

Čo robiť po anonymnom oznámení?

- okamžite oznámte udalosť na linku tiesňového volania 112, alebo na telefónne čísla 158 a 150
- ak sa nachádzate v budove, ktorá je ohrozená, opustite budovu a vzdialte sa čo najďalej od tohto priestoru
- do budovy sa vráťte až na pokyn príslušných orgánov

PREVZATIE PODOZRIVEJ ZÁSIELKY

Po prevzatí listu, resp. balíka zvážte skutočnosti, ktoré vás vedú k názoru, že ide o podozrivú zásielku. Takou môže byť napríklad neočakávaná zásielka od neznámeho odosielateľa s podozrivým rukopisom, zapáchajúca zásielka alebo zásielka s podozrivým obsahom. Po otvorení môže podozrenie vyvolať sypká hmota, neznámy predmet alebo výhražný text.

Čo robiť po prevzatí podozrivej zásielky?

- podozrivú zásielku neotvárajte a netraste s ňou
- zásielku uložte do igelitového alebo iného vhodného obalu
- opustite miestnosť, umyte si ruky a udalosť nahláste na linku tiesňového volania 112, alebo na telefónne čísla 158 a 150

ČINNOSŤ PRI NUTNOSTI URÝCHLENÉHO OPUSTENIA OHROZENÉHO PRIESTORU

V prípade, ak musíte rýchlo opustiť priestor ohrozenia, alebo sa nachádzate v uzatvorených priestoroch, vykonajte nasledovné opatrenia:

- uzatvorte prívod plynu, vody a elektriny
- pripravte si a vezmite so sebou najnutnejšie veci (doklady, cenné veci malých rozmerov, lieky a pod.)
- uzamknite byt
- presvedčte sa, či vaši susedia vedia o vzniknutej situácii
- v prípade, ak sa vo vašom okolí nachádzajú deti, starí alebo nevládni ľudia – pomôžte im
- sledujte rozhlas, televíziu, miestny rozhlas atď., kde sa dozviete informácie o možnom ohrození
- dodržujte pokyny osôb a príslušných orgánov, ktoré zabezpečujú evakuáciu
- použite prostriedky improvizovanej ochrany dýchacích ciest a povrchu tela
- priestor opúšťajte najkratšou cestou, podľa možností kolmo na smer vetra
- vždy zachovávajte rozvahu!

ODPORÚČANÁ HMOTNOSŤ A ZLOŽENIE ÚKRYTOVEJ A EVAKUAČNEJ BATOŽINY

Odporúčaná hmotnosť úkrytovej batožiny: 10 - 15 kg

Odporúčaná hmotnosť evakuačnej batožiny: do 25 kg pre deti, do 50 kg pre dospelých

Čo vám nemá chýbať v batožine?

- osobné doklady, dôležité dokumenty, peniaze, cennosti malých rozmerov
- osobné lieky, vitamíny a nevyhnutné zdravotnícke potreby
- základné trvanlivé potraviny a nápoje v nepriepustných obaloch na 2-3 dni
- predmety osobnej hygieny a dennej potreby
- náhradná bielizeň, odev, obuv, nepremokavý plášť
- prikrývka, spací vak
- vrecková lampa, sviečka a zápalky
- ďalšie nevyhnutné osobné veci podľa potreby a uváženia (mobilný telefón)
- pre deti nezabudnite pribaliť hračku

Zoznam vecí, ktoré je zakázané brať do úkrytu:

- zbrane všetkého druhu, alkohol a iné návykové látky, zapáchajúce a ľahko zápalné látky
- objemné predmety, kočíky, periny a pod.
- domáce zvieratá, psy, mačky a iné
- zapaľovače, cigarety, ponorné variče, jedlá podliehajúce rýchlemu znehodnoteniu

ZÁSADY SPRÁVANIA SA V ÚKRYTOCH

- správajte sa zodpovedne a riad'te sa úkrytovým poriadkom, dbajte na pokyny obsluhy úkrytu
- neplytvajte vodou a potravinami
- udržiujte čistotu a poriadok
- nepohybujte sa zbytočne po úkryte a nehovorte hlasno
- chovajte sa pokojne, vzájomne si pomáhajte
- nefajčite, nepoužívajte otvorený oheň a elektrické spotrebiče

IMPROVIZOVANÁ OCHRANA DÝCHACÍCH CIEST A POVRCHU TELA

Improvizované prostriedky individuálnej ochrany sú určené na ochranu dýchacích ciest a očí, ak neboli vydané ochranné masky a prostriedky na ochranu povrchu tela.

Improvizované prostriedky individuálnej ochrany sa používajú najmä pri:

- presune osôb do úkrytov
- úniku z priestoru zamoreného nebezpečnou látkou
- prekonávaní zamoreného priestoru
- evakuácii obyvateľstva

Ochrana hlavy

Odporúča sa použiť čiapky, šatky, šály, cez ktoré je vhodné natiehnúť kapucňu, prípadne nasadiť ochrannú prilbu (najlepšie cyklistickú, pracovnú, lyžiarsku a podobne). Najvhodnejším spôsobom ochrany úst a nosa je prekrytie týchto častí kusom flanelovej tkaniny alebo froté uterákom mierne navlhčeným vo vode, vodnom roztoku sódy alebo kyseliny citrónovej. Oči chránime okuliarmi uzavretého typu. Vetracie prieduchy na okuliároch prelepíme lepiacou páskou.

Ochrana trupu

Všeobecne platí zásada, že každý druh odevu poskytuje určitú mieru ochrany, pričom väčší počet vrstiev zvyšuje koeficient ochrany. Na ochranu môžete použiť dlhé zimné kabáty, bundy, nohavice, kombinézy, šuštiakové športové súpravy. Použité ochranné odevy je nutné dostatočne utesniť na krku, rukávoch a nohaviciach. Netesnené zapínanie a rôzne nežiaduce trhliny v odeve je nutné prelepiť lepiacou páskou. Ku všetkým ochranným odevom je vhodné použiť nepremokavý plášť (napr. plášť do dažďa) alebo plachtu prehodenú cez hlavu.

Ochrana rúk a nôh

Veľmi dobrým ochranným prostriedkom rúk sú gumené rukavice. Pre ochranu nôh sú najvhodnejšie gumené a kožené čizmy, kožené vysoké topánky. Pri použití nízkych topánok je vhodné zhotoviť si návleky z igelitových vrecúšok alebo tašiek.

Pri použití improvizovanej ochrany je potrebné dodržiavať nasledujúce zásady:

- celý povrch tela musí byť zakrytý
- všetky ochranné prostriedky je nutné čo najlepšie utesniť
- na dosiahnutie vyšších ochranných účinkov kombinujte viac ochranných prostriedkov, alebo použite odev v niekoľkých vrstvách

ZÁSADY PRVEJ POMOCI

PRVÁ POMOC - je súbor jednoduchých opatrení, ktoré môžu byť použité v každom čase, na každom mieste a ktoré môžu:

- zachrániť život
- zabrániť zhoršeniu zdravotného stavu
- urýchliť zotavenie

Ako postupovať?

- bez ohrozenia vlastného života zistíte, čo sa stalo
- ako prvého vždy ošetríte najviac postihnutého
- zabezpečte privolanie sanitky, lekára, alebo dopravu zraneného do zdravotníckeho zariadenia

Ako poskytnúť prvú pomoc?

- zastavte život ohrozujúce krvácanie
- pri bezvedomí - zaistíte voľnosť dýchacích ciest
- pri zástave dýchania - poskytnite umelé dýchanie
- pri zástave srdca - poskytnite nepriamu masáž srdca
- venujte pozornosť protišokovým opatreniam

Pamätajte !

- nepotrebuje osobitné vybavenie - improvizujte
- nepreceňujte svoje sily, neohrozte samého seba
- nehýbte s postihnutým viac, ako je nevyhnutné!

KAM ÍŠŤ V PRÍPADE VYHLÁSENIA EVAKUÁCIE?

V prípade ohrozenia v dôsledku záplav zapríčinených pretrvávajúcimi atmosférickými zrážkami obec v postihnutých lokalitách vyhlasuje evakuáciu. Po vyhlásení evakuácie postupujte nasledovne:

- uzatvorte prívod plynu, vody a elektriny
- pripravte si a vezmite so sebou evakuačnú batožinu
- uzamknite byt/dom
- presvedčte sa, či vaši susedia vedia o vzniknutej situácii

- v prípade, ak sa vo vašom okolí nachádzajú deti, starí alebo nevládni ľudia - pomôžte im
- sledujte rozhlas, televíziu, miestny rozhlas, web stránku obce atď., kde sa dozviete informácie o možnom ohrození
- dodržujte pokyny osôb a príslušných orgánov, ktoré zabezpečujú evakuáciu

UKRYTIE

V okrese Snina sa nenachádzajú trvale budované ochranné stavby použiteľné na ukrytie obyvateľstva. Obyvatelia budú ukryvaní v jednoduchých úkrytoch budovaných svojpomocne po vykonaní príslušných úprav. Ak nastane situácia potreby zabezpečenia ukrytia, každý vlastník rodinného alebo bytového domu obdrží od člena úkrytovej komisie určovací list jednoduchého úkrytu budovaného svojpomocne /JÚBS/ a metodickú pomôcku s pokynmi na jeho dobudovanie.

Pomôcka obsahuje aj pokyny, čo si máte vziať do úkrytu a taktiež zoznam, čo je zakázané brať do úkrytu. Požiadavky na materiál potrebný na dobudovanie JÚBS sa uplatnia na mestskom prípadne obecnom úrade.